



HANDELS-, INDUSTRIE-,
HANDWERKS- UND LAND-
WIRTSCHAFTSKAMMER BOZEN

CAMERA DI COMMERCIO,
INDUSTRIA, ARTIGIANATO
E AGRICOLTURA DI BOLZANO



WEITERBILDUNG

FORMAZIONE



SPECIAL

Resilienz-Training für Führende

Mehr Widerstandskraft in Zeiten ständigen Wandels

ZIELGRUPPE

Unternehmer/innen und Führungskräfte, die für sich und ihre Mitarbeiter/innen innere Stärke, Klarheit und Balance aufbauen und festigen möchten

PROGRAMM

Die ständig steigende Komplexität und Geschwindigkeit betrieblicher Prozesse erfordern von Führungskräften neue Fähigkeiten. Um in diesem Spannungsfeld gesund und stabil zu bleiben, ist es für Führungskräfte erforderlich, ihre Widerstandsfähigkeit auszubauen und jene der Mitarbeiter/innen zu fördern. Wie gute Expeditionsleiter/innen müssen sie mit den unterschiedlichsten Einflussfaktoren zurechtkommen, sich selbst gut kennen und ihre Mitarbeiter/innen gezielt und individuell steuern, um den Belastungen von außen standzuhalten.

Sie lernen in diesem Training das vielschichtige Thema Resilienz kennen und im Zusammenhang zu begreifen. Probleme der Über-, aber auch der Unterforderung werden in ihren Ursachen verstanden und Handlungsräume auf der Sach- und Beziehungsebene aufgezeigt. Sie trainieren eine Gelassenheit, die auf andere überspringt und entwickeln Klarheit in der Selbst- und Mitarbeiterführung. Sie lernen wie Leistungsfreude und Teamgeist Folge und Ursache von Resilienz sind und wie sie ständig weiter entwickelt werden können. So entsteht balancierte Führung in bewegten Zeiten.



Modul 1: Balancierte Führung mit Kraft, Überblick und Ruhe

- Persönliche und organisationale Resilienz

Die vielschichtige Verzahnung von sachlicher und menschlicher Ebene durchdringen

- Resilienzfaktoren kennen und systematisch stärken

Schritt für Schritt die eigene Widerstandskraft und die der Mitarbeiter/innen trainieren

- Die Pflege des persönlichen Energiehaushaltes

Energieräuber identifizieren und auflösen, achtsamer Umgang mit Körper, Geist und Seele

- Die eigenen Grenzen und die der anderen erkennen und respektieren

Aktives Ressourcenmanagement, klares und konsequentes Auftreten

- Eigene Denk- und Handlungsweisen umschreiben

Die inneren Antreiber entkräften, die Macht der Gewohnheiten durchbrechen, mit Witz und Biss dranbleiben und die neu erlernte innere Haltung im Alltag implementieren

Modul 2: Resilienz im Führungsalltag umsetzen

- Resilienz-Check für die Führungskraft, das Team und die Organisation

Belastungsfähigkeit und Flexibilität gemeinsam entwickeln

- Achtsamkeit und Werte

Reflexionsfähigkeit und Selbstbewusstsein der Mitarbeiter/innen stärken, Werte aktiv leben

- Systematische Grenzerweiterungen im Team

Zusammenspiel und Flexibilität optimieren, Teamstärke nach innen und nach außen

- Konsequente Ausrichtung auf Handlungsspielräume

Ziele und praktische Umsetzung im Arbeitsalltag, Handwerkszeug für Rückschläge

REFERENT

Heinold Pider, Karriere als Berater und in Führungsposition im Finanzbereich, Berufsqualifikation zum Business- und Managementcoach, zertifizierter HBT- und Resilienz-Coach, geprüfter Resilienz- & Businesscoach und trainer DVWO, TMS-Trainer, seit vielen Jahren als Trainer und Coach erfolgreich tätig, Experte für Resilienz, Führung und Persönlichkeitsentwicklung sowie ganzheitliche Finanzplanung, Expertenbeiträge zum Thema Resilienz in verschiedenen Printmedien und im Fernsehen.



„Dem Gehenden legt sich
der erfolgreiche Weg unter seine Füße.“

Heinold Pider



HANDELS-, INDUSTRIE-,
HANDWERKS- UND LAND-
WIRTSCHAFTSKAMMER BOZEN

CAMERA DI COMMERCIO,
INDUSTRIA, ARTIGIANATO
E AGRICOLTURA DI BOLZANO



WEITERBILDUNG

FORMAZIONE

DAUER

2 Module zu je 2 Tagen, jeweils 09:00 - 12:30 und 14:00 - 17:00 Uhr

TERMINE

29. Februar und 1. März 2024 sowie 18. und 19. April 2024

ORT

WIFI – Weiterbildung und Personalentwicklung
Südtiroler Straße 60, 39100 Bozen

IHRE INVESTITION

Euro 598,00 + MwSt.

(zzgl. Euro 17,80/Mittagessen bei Teilnahme am gemeinsamen Mittagessen im Restaurant Vögele)

IHR NUTZEN

- In diesem modularen Training eignen Sie sich die Grundlagen der Resilienz (H.B.T.-Modell) an. Resilienz bedeutet „Belastbarkeit, Widerstandsfähigkeit, Spannkraft, Elastizität“.
- Sie verbessern Ihre Leistungsfähigkeit und Komplexitätsbewältigung.
- Sie entwickeln Ihre persönliche Resilienz gezielt weiter und erfahren, wie Sie den Aufbau organisationaler Resilienz fördern.
- Sie nutzen alle verfügbaren Ressourcen und Stellhebel und meistern so auch schwierige Situationen.
- Sie wissen, worauf es in der besonderen Position als Führungskraft ankommt und wie Sie aufmerksam mit belasteten Mitarbeiter/innen umgehen.

ANMELDEFRIST

15. Februar 2024

INFORMATION

WIFI – Weiterbildung und Personalentwicklung

Dr. Christine Platzer

Tel. 0471 945 666

wifi@handelskammer.bz.it

ANMELDUNG ONLINE: WWW.WIFI.BZ.IT

Mit dem WIFI auf Erfolgskurs!